

**PACKUNGSBEILAGE**

## **Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

### **Gastritol® Liquid**

Flüssigkeit zum Einnehmen

Zur Anwendung bei Erwachsenen

#### **Wirkstoffe:**

Auszüge aus Kamillenblüten, Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut und Wermutkraut

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in der Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Gastritol® Liquid und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Gastritol® Liquid beachten?
3. Wie ist Gastritol® Liquid einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Gastritol® Liquid aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Gastritol® Liquid und wofür wird es angewendet?**

Gastritol® Liquid ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, angewendet bei Erwachsenen zur Linderung von leichten Verdauungsbeschwerden (z.B. Völlegefühl, Blähungen) sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Gastritol® Liquid beachten?

### **Gastritol® Liquid darf nicht eingenommen werden**

- wenn Sie allergisch gegen einen der Wirkstoffe, gegen Korbblütler oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- bei Verschluss des Gallenganges, Entzündung der Gallengänge und Lebererkrankungen,
- wenn Sie stillen oder schwanger sind,
- von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Gastritol® Liquid einnehmen. Wenn Sie an Gallensteinen und anderen Erkrankungen der Gallenwege leiden, sollten Sie vor der Einnahme des Arzneimittels einen Arzt befragen. Bitte vermeiden Sie Sonnenbäder wegen des Bestandteils Auszug aus Angelikawurzel.

### **Kinder und Jugendliche**

Gastritol® Liquid darf bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

### **Einnahme von Gastritol® Liquid zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Untersuchungen mit Gastritol® Liquid zu Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln wurden nicht durchgeführt. Die Einnahme von Gastritol® Liquid kann andere Arzneimittel, die über den GABA-Rezeptor agieren, beeinflussen. Zu diesen Arzneimitteln gehören zum Beispiel bestimmte Beruhigungsmittel (Benzodiazepine) oder auch Mittel gegen Krampfanfälle (z. B. Carbamazepin). Bitte nehmen Sie Gastritol® Liquid nicht ein, wenn Sie solche Medikamente einnehmen müssen, und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

### **Einnahme von Gastritol® Liquid zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol**

Während der Anwendung von Gastritol® Liquid sollten Sie möglichst keinen Alkohol trinken.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht, insbesondere im Hinblick auf den Bestandteil Auszug aus Angelikawurzel. Schwangere und Stillende dürfen Gastritol® Liquid nicht einnehmen.

Bitte beachten Sie, dass die Anwendung bei Frauen im gebärfähigen Alter, die nicht verhüten, sorgfältig abgewogen werden muss, da eine möglicherweise vorliegende Schwangerschaft noch nicht bekannt ist.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **Gastritol® Liquid enthält Ethanol (Alkohol).**

Dieses Arzneimittel enthält 410 mg Alkohol (Ethanol) pro 30 Tropfen, entsprechend 316 mg/ml.

Die Menge Alkohol in 30 Tropfen dieses Arzneimittels entspricht weniger als 11 ml Bier oder 5 ml Wein.

Die geringe Alkoholmenge dieses Arzneimittels hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

### **3. Wie ist Gastritol® Liquid einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### **Die empfohlene Dosis beträgt**

Erwachsene nehmen 3-mal täglich 30 Tropfen zu oder nach den Mahlzeiten in etwas Flüssigkeit ein. 30 Tropfen Gastritol® Liquid entsprechen 1,3 ml.

#### **Eingeschränkte Nierenfunktion**

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nierenfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

#### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Eine Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ist nicht vorgesehen.

#### **Dauer der Anwendung**

Gastritol® Liquid sollte nicht länger als 2 Wochen eingenommen werden.

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Gastritol® Liquid zu stark oder zu schwach ist.

Beachten Sie bitte außerdem die Hinweise unter Punkt 2 (Was sollen Sie vor der Einnahme von Gastritol® Liquid beachten?).

#### **Wenn Sie eine größere Menge Gastritol® Liquid eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie versehentlich einmal die doppelte oder drei-fache Einzeldosis eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

Wenn Sie eine wesentlich größere Menge von Gastritol® Liquid eingenommen haben, als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Gastritol® Liquid vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Führen Sie die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung angegeben ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten. Das Arzneimittel sollte dann nicht länger eingenommen werden.

Eine verstärkte Neigung zu Sonnenbrand mit Rötung und Blasenbildung ist möglich.

Die Häufigkeit dieser Nebenwirkungen ist auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3

D-53175 Bonn

Website: <http://www.bfarm.de>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist Gastritol® Liquid® aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

#### **Aufbewahrungsbedingungen**

Nicht über 25 °C aufbewahren.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

#### **Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch**

Nach Anbruch 3 Monate haltbar.

Bei Naturstoff-Präparaten können gelegentlich Nachtrübungen bzw. Ausflockungen auftreten.

**Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/Arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/Arzneimittelentsorgung).**

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was Gastritol® Liquid enthält**

Die Wirkstoffe in 10 ml ( $\cong$  9,7 g) Gastritol® Liquid sind:

3,5 ml Auszug aus Gänsefingerkraut, (1 : 1,7 – 2,2), Auszugsmittel: Ethanol 40 % (V/V)

1,5 ml Auszug aus Süßholzwurzel, (1 : 1,7 – 2,2), Auszugsmittel: Ethanol 40 % (V/V)

0,5 ml Auszug aus Angelikawurzel, (1 : 1,7 – 2,2), Auszugsmittel: Ethanol 40 % (V/V)

0,5 ml Auszug aus Benediktenkraut, (1 : 1,7 – 2,2), Auszugsmittel: Ethanol 40 % (V/V)

0,5 ml Auszug aus Wermutkraut, (1 : 1,7 – 2,2), Auszugsmittel: Ethanol 40 % (V/V)

2,0 ml Auszug aus Kamillenblüten (1 : 1,7 – 2,2), Auszugsmittel: Ethanol 45 % (V/V)

Die sonstigen Bestandteile sind:

Gereinigtes Wasser, Ethanol 96 % (V/V).

#### **Wie Gastritol® Liquid aussieht und Inhalt der Packung**

Gastritol® Liquid ist eine braune Flüssigkeit.

Gastritol® Liquid ist in Packungen mit 20, 50 und 100 ml Flüssigkeit zum Einnehmen erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Dr. Gustav Klein GmbH & Co. KG  
Steinfeld 3  
D-77736 Zell a.H.

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2025.**